



Homøpatisk hjælp til

Soleksem



Alma

OBS – Læs dette først

Tal altid med din læge, så du ved, hvad dine symptomer skyldes, og du får den rette behandling.

Denne folder viser kun et lille udpluk af Allergicas homøopatiske lægemidler. Finder du ikke det, du søger, kan en behandler hjælpe dig med at sammensætte en plan, der passer præcist til dig.

Foreningen Alma er sponsoreret af Allergica A/S. Formålet med Foreningen Almas publikationer er at oplyse om homøopati og antroposofiske lægemidler.

Allergicas lægemidler er udviklet og produceret i Silkeborg efter traditionelle homøopatiske metoder med ingredienser fra planter, metaller og dyr og i overensstemmelse med gældende lovgivning. Lægemidlerne er godkendt af Lægemiddelstyrelsen.

Homøopatiske lægemidler er registreret i henhold til EU-lovgivning uden godkendte terapeutiske indikationer. Det betyder, at de ikke er testet i store kliniske forsøg, men bygger på observationsstudier og mange års praktisk erfaring.

Vigtigt: Søg læge, hvis dine symptomer ikke forsvinder.

NB. Folderen her er til voksne, derfor er der også kun nævnt dosering til voksne. Læs mere om homøopati til børn i Foreningen Almas børnehæfte: Naturlig hjælp til børn, som kan bestilles eller downloades i webshoppen foreningen-alma.dk

Læs mere om Allergicas homøopatiske lægemidler på: allergica-medicin.dk



Hvad er homøopati?

Homøopati er en helhedsorienteret behandlingsform, der støtter kroppens egne kræfter til at skabe balance og heling.

Lægemidlerne indeholder meget fortyndede opløsninger af ingredienser fra planter, mineraler eller dyr. Når de tages flere gange dagligt, sender de en impuls til kroppen, som en påmindelse om dens egen naturlige evne til at hele.

Homøopatisk hjælp til

Soleksem

Solen er livsvigtig for os mennesker og nødvendig for en række vigtige processer i kroppen. Dagslys påvirker blandt andet vores søvn, immunforsvar og humør, og solen er vigtig for dannelsen af D-vitamin, som har stor betydning for knogler, muskler og celler.

Samtidig kan for meget sol være en belastning for huden. Vi har vist alle prøvet at blive solskoldet, hvor huden blev rød og smertende for til sidst at skalle af. Nogle af os får også soleksem.

Soleksem opstår, når huden udsættes for mere sollys, end den kan optage og omsætte - og derfor reagerer allergisk med kløe, væskende blærer og stærk irritation.

Soleksem er hudens alarmsignal og beskyttelsesmekanisme. Vi undgår helt naturligt solen, når vi har soleksem, og så kan huden langsomt berolige sig igen. Med homøopatiske lægemidler kan vi styrke hudens optagelse af lys, så soleksem kan forebygges.

HOMØOPATISK BEHANDLING AF SOLEKSEM

Ved soleksem arbejder den homøopatiske behandling med at støtte kroppens evne til at optage og omsætte sollyset, så huden reagerer mere balanceret.

Helioron er Allergicas homøopatiske lægemiddel til behandling af soleksem.

Helioron er for dig, der oplever:

- Soleksem med kløe og rødt udslæt
- Små blærer på huden efter solpåvirkning
- Hud, der reagerer kraftigt på sollys
- Tilbagevendende soleksem


Helioron indeholder 6 ingredienser, som er homøopatisk fortyndet og bearbejdet:

- Bark fra vortebirk
- Ballonvin (hjertefrø)
- Cikorie
- Prikbladet perikon
- Krystallinsk kisel
- Metallisk tin

Disse ingredienser virker sammen, så huden får bedre mulighed for at reagere naturligt på solens lys.

Solens lys virker ikke kun på huden, men også på menneskets livskræfter. Når kroppen er i balance, kan lyset optages og omdannes til varme, energi og liv.





Saften fra Prikbladet perikon kan øge hudens lysfølsomhed. I homøopatisk fortynding bruges den netop mod denne overfølsomhed over for solens stråler. Perikon indgår også i traditionen som en urt, der styrker nerverne og virker lysbringende i krop og sind.

FØLG VEJLEDNINGEN HER

Dosering til voksne

1. Før sæsonen:

Helioron kan med fordel tages i god tid før huden udsættes for stærk sol, så kroppen gradvist kan styrke sin evne til at håndtere solens påvirkning. Start gerne en måned før, du tager på ferie.

Dosering

Voksne: 10 dråber 3 gange dagligt i et lille glas vand.

2. I sæsonen:

I sæsonen fortsætter du med at tage **Helioron** i anvist dosering. På den måde styrkes huden optimalt.

Dosering

Voksne: 10 dråber 3 gange dagligt i et lille glas vand.

3. Soleksem:

Får du soleksem, øger du hyppigheden af doseringen, så **Helioron** kan styrke og berolige huden mere intensivt.

Dosering

Voksne: 10 dråber hver halve time i et lille glas vand, indtil du kan mærker bedring. Derefter fortsætter du med normal dosering 10 dråber 3 gange dagligt.



GODE RÅD VED SOLEKSEM

Når kroppen er under pres, kan små daglige vaner gøre en stor forskel. Hvis du har tendens til soleksem, kan nogle enkle forholdsregler hjælpe huden med at tilpasse sig solen:

- **Væn huden gradvist til solen**
Undgå lange ophold i stærk sol i begyndelsen af sæsonen. Start med korte ophold og øg tiden gradvist.
- **Beskyt huden midt på dagen**
Solens stråler er stærkest midt på dagen. Søg skygge eller brug let tøj, hvis solen er meget kraftig.
- **Hold huden kølig**
Varme kan forværre soleksem. Et køligt brusebad eller ophold i skyggen kan hjælpe huden med at falde til ro.
- **Vær opmærksom på solcreme**
Nogle mennesker reagerer på bestemte solcremer. Vælg en mild solbeskyttelse, som huden tåler.

For at bygge huden op før og efter sæsonen kan du desuden tage **DermaVitalH**.

Dosering

Voksne: 10 dråber 3 gange dagligt i et lille glas vand en måned før og en måned efter sæsonen.

OPSUMMERING

Helioron

Soleksem

DermaVitalH

Opbygning af huden før og efter sæsonen.

De homøopatiske lægemidler nævnt i folderen kan kombineres efter behov. Ved kombination anvend stadig den angivne dosering for hvert lægemiddel.

BRUG FOR MERE HJÆLP

Har du brug for yderligere råd og vejledning, så kontakt en behandler eller Allergicas medicinske rådgivere på tlf. 70 26 17 77. De sidder klar til at hjælpe dig videre.

NÅR HUDEN REAGERER PÅ SOLEN

For de fleste mennesker er solen forbundet med energi og velvære. Men hos nogle reagerer huden med kløe, rødme og små blærer, når den udsættes for solens stråler. Denne reaktion kaldes soleksem.

Homøopatiske lægemidler kan støtte kroppen i bedre at håndtere solens påvirkning. Ved at styrke kroppens indre balance kan huden gradvist blive bedre til at tilpasse sig sollyset.

I denne folder finder du:

- En introduktion til, hvorfor soleksem opstår
- En præsentation af homøopatiske lægemidler til behandling af soleksem
- Klare anvisninger på, hvordan lægemidlerne tages
- Inspiration til, hvordan du kan støtte huden i solsæsonen



Foreningen Alma, Hagemannsvej 11, 8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 92 77, kontakt@foreningen-alma.dk, foreningen-alma.dk

FORENING TIL OPLYSNING OM HOMØOPATI OG ANTROPOSOFISKE LÆGEMIDLER



PurePrint™ by KLS
Producent: bioindecyphar af KLS PurePrint A/S



KLIMA-NEUTRAL
TRYKSAG



FSC
100%
KONTROLLERET
RETTET
F007022886



Allergica
Sponsor for Foreningen Alma

