

Den 3-delte menneskekrop antroposofisk set
- overordnet organplacering

Nerve-sansesystemet

- Overhud
- Storhjerne
- Midthjerne
- Sanserne
- Hypothalamus
- Hypofyse
- Lillehjerne
- Hjernestamme
- Rygmarv

Det rytmiske system

- Læderhud
- Mandler
- Skjoldbruskkirtel
- Luftveje
- Lunger
- Hjerte/Kredsløb
- Arterier
- Blod
- Lymfe

Stofskiftelømmesystemet

- Underhud
- Nyrer
- Binyrer
- Mavesæk
- Tolvfingertarm
- Galdeblære
- Bugspytkirtel
- Tyndtarm
- Vener/Portåre
- Lever
- Milt
- Tyktarm
- Blære
- Livmoder/Testikler/Ovarier
- Ydre kønsorganer
- Knogler/Sener/Muskler

Vågen bevidsthed
Død
Kulde
Nedbrydning
Tanke
Symmetri

Drømmende-
bevidsthed
Udligning
Følelse

Sovende-
bevidsthed
Liv
Varme
Regeneration
Vilje
Asymmetri

Allergica

Allergí og høfeber antroposofisk set

- Øjne og næse reagerer på udefrakommende pollen ⇔
- Blokeringer i nyre-/blæresystemet fører til forøgede stofskifteprocesser (rødme, kløe, hævelse, tårer/flåd/næsedryp) i nervesansesystemet ⇔
- Kroppens forsøg på helbredelse =>
- Behandling: Homøopati, som styrker nyre-/blæresystemet.

9

Høfeber

Opsummering

- Høron - #1 høfeber-middel
- Calcium comp. – tillægsmiddel ved akut allergi
- Dormi – ved sviende øjne
- Cardiospermum (D4) – styrker binyrerne
- Gl. suprarenalis (D6) – organmiddel opbygger binyrerne
- Cepa D6 – tillægsmiddel ved ekstra sviende øjne og næse
- Exuda comp. – til stoppet næse
- Natrium chlor. D30 – hvor øjne og næse løber meget med klart vandigt flåd

20

Kur ífm. fødevareallergí

- Apisinum D30 comp. i 4 uger
- Apisinum D12 comp. i 4 uger
- Apisinum D6 comp. i 4 uger



26

Høron

Ved kryds-allergi

Høfeber kan give reaktioner mod fødevarer, f.eks.:

Birk

- Abrikos, blomme, fersken, kirsebær, kiwi, nektarin, pære, æble (især grønt), gulerod, kartoffel, selleri, tomat, ærter, nødder: cashew, hassel, mandler, peanuts, paranødder, valnødder

Græs

- Appelsin, banan, melon, grøn peber, pastinak, selleri, tomat, ærter, peanuts, persille, purløg, visse kryddersnapse, vermouth, solsikkekerner, kamille

Bynke

- Appelsin, melon, bønner, kikærter, linser, peberfrugt, selleri, soja, tomat, ærter, kamille, persille, solsikkekerner

Husstøvmider

- Insekter...



27

Levermidler

styrker fordøjelsen – forebygger allergi

- Hepar/Taraxacum organocomp. – styrke og forårsenergi til leveren
- Heparon – stærke bitterstoffer stimulerer fordøjelsen
- Cichorium comp. – harmoniserer lever/galde
- Taraxacum cum stanno – opbygger mildt lever og fordøjelse
- Cichorium cum stanno – regulerer galde og væsker
- Organum quadroplex – de 4 hovedorganer, lever, nyrer, lunger og hjerte
 - arbejder sammen om at opbygge og nedbryde proteiner → forebygger allergi

29

Fødevareallergi / -intolerance

Opsummering

Akutmidler

- Nux vomica D6
 - Akutmiddel ved kvalme og utilpashed
- Calcium comp.
 - Akutmiddel ved allergiske reaktioner – hævelse, rødme, kløe

Allergi-behandling

- Apisinum D6/D12/D30 comp.
 - Desensibilisering – dæmper allergiske reaktioner i tarmene
- Høron
 - Tillægsmiddel ved krydsallergi

Efterbehandling

- Mesenchym comp.
 - Virker afgiftende over milt og lever – udleder allergenerne
- Antimonit D12

- Ved stærk inflammation, diarré og blødninger i tarmen

Opbygning

- Levermidler
 - Virker opbyggende på fordøjelsen via energi til leveren
 - En stærk lever = en stærk fordøjelse
 - En stærk fordøjelse forebygger allergi
- Cuprum sulf. D6 - til tynde mennesker!
 - Virker opbyggende på hele ernæringssystemet
- Cuprum met. D12 – til alle andre
 - Virker opbyggende på hele ernæringssystemet
- Calcium carb. D6
 - Ved mælkeallergi – harmoniserer kalkprocesserne og virker let antiallergisk

33

Nældefeber

Opsummering

Apis D12

- Akut nældefeber – også udvortes

Biron

- Nældefeber hos børn – også udvortes

Calcium comp.

- Akut allergibehandling

Apisinum D6, D12, D30 comp.

- Kurbehandling ved tilbagevendende nældefeber

Rhus tox.

- Til kraftig/kronisk nældefeber

Natrium chlor. D12

- Til kronisk nældefeber

Urtica minerale comp.

Tillægsmiddel ved både akut og kronisk nældefeber



43



Alma

Desensibilisering

Quattroplex 1

- Pollen fra forårsplanterne:
El, elm, birk, hassel, almindelig hæg og sejlepil

Quattroplex 2

- Forårs- og sommerpollen:
- Rajgræs, fløjsgræs, mælkebøtte, hvid okseøje samt græsserne rottehale, engrævehale og engsvingel

Quattroplex 5

- Dyreskæl:
Hund, kat, hest og støvmider

Dosering:

1. Uge 1 tablet dagligt
2. Uge 2 tabletter dagligt
3. Uge 3 tabletter dagligt
4. Uge 2 tabletter 2 gange dagligt



<https://www.scanfarma.se/>

44