

# De 12 Hellige Nætter

Meditationer fra Advent til Hellig 3 Konger



3. udgave 2023



Foreningen Alma

Dette hæfte er tænkt som en hjælp til meditation i løbet af Advent, samt de 12 hellige nætter før og efter jul.

Foruden ved dyrekredsen og de traditionelle teosofiske meditations-tekster af Ebba Koch og Alice A. Bailey er der medtaget Rudolf Steiners gennemgang af dyderne.

Jeg har prøvet at finde så let forståelige ord, som det var muligt uden at forstyrre meningen. Men det handler i det hele taget ikke så meget om at forstå med HJERNEN, som at *forstå* med HJERTET. Når det er sagt, skal man naturligvis kunne "bruge" teksten til noget, så hvis ordet "sakramente" f.eks. er en 'stopklods' for én, hopper man bare dette over og tager fat i noget andet. Måske siger stjernetegnene én mere? Så lader man sig inspirere af dem i stedet for.

Det står således læseren frit for, hvilke tekster – og dermed hvilke sjælgaver og sjæle-udfordringer – man ønsker at arbejde med i løbet af december. Tag dét, der føles godt og rigtigt og giver mening. Til næste år kan man så tage det et skridt videre, hvis man vil.

For hver dag er der gjort plads til egne notater, så man kan notere drømme, inspiration og små og store bønnehørelser og mirakler. ❤️

## Forberedelse

Lev så regelmæssigt, som det nu er muligt i december.

Gå i seng på nogenlunde samme tid hver aften – undtagen julenat: Her må man GERNE blive oppe til kl. 1-2 om natten.

Prøv at holde igen med for tung mad. Sjælen har lidt svært ved at "lette", hvis kroppen føles for tung.

Hold igen med alkohol. Alkohol-søvn er tung og drømmeløs.

Gør gerne noget godt for kroppen: Gå ture i naturen og få lys og frisk luft. Tørbørstning og veksler(fod)bad virker livgivende på lymfesystemet og varmeprocesserne.

Hav papir og blyant parat ved sengen, så du kan skrive drømme og/eller inspirerende tanker ned straks, du vågner.

Lig så stille som muligt, når du vågner: Så husker du dine drømme bedst. Når du har "fanget" drømmen/inspirationen med bevidstheden, skriver du dine tanker ned.

## Advent

*Nåde: Advent, lyset som kommer for at fylde alt med klarhed i den dybeste nat. Jorden har gjort sig ganske tom, trukket livet ind. Den er som en tom skal. Alle planterigets safter trækker sig tilbage. Således forbereder den sig på at modtage guddommelige kræfter.*

*Rudolf Steiner*

Hver advents-søndag tænder du adventskransens lys, slapper af og tænker over:

1. Søndag i advent: **Handling** – har du i ugens løb handlet selvisk, ukærligt, overilet? Og hvordan kan du ændre dette mønster?  
*1. søndag i advent skal mennesket kæmpe sig igennem til offerberedskab, til tjeneste- og kærlighedsberedskab. Han skal se sig med de indre øjne og opleve denne dag som længslens højtide efter fødsel. Højtidens indvielse er: "Jeg vier mig til kærlighedens åndstjeneste, ånden, som skal fødes i mig." Tankerne retter sig mod den kommende Kristus i mennesket.*
2. Søndag i advent: **Tale** – har du i ugens løb talt hårdt, sårende, negativt? Og hvordan kan du bryde denne vane?  
*Mennesket begynder at søge og føler ved sin søgen, at han alene intet formår. Således forbereder han sit hjerte, at det guddommelige kan drage ind deri, da han nedbryder det negative, bliver der rum for det guddommelige.*
3. Søndag i advent: **Følelse** – har du i ugens løb været i dine følelsers vold udenfor dit JEG's kontrol? Hvad kan du gøre for at forebygge dette i fremtiden?  
*Mennesket søger den sande virkelighed, som ligger i det åndelige. Nøglen til den og til al åndelig erkendelse er offeret. Stilhedens stemme siger: "Jeg vil ikke gøre nogen ondt. Jeg vil tilgive alt."*
4. Søndag i advent: **Tanke** – har du i ugens løb tænkt negativt om dig selv eller andre? Er du druknet i tankemylder? Hvad kan du gøre for at ændre dette?  
*Mennesket har fundet vejen og bereder sig til at betræde denne. Det forudsætter beherskelse af det jordiske legeme; kun da kan gudesønnen vågne op i mennesket. Bestræbelsen i denne tid er at gøre Guds rige synligt i verden gennem sig selv, gennem sin holdning og sit virke. Vi er bærere også af dette evige åndsrig.*

Bed om forladelse hos din næste, dig selv og hos Gud.

## De 12 hellige nætter

Det har været tradition i mange hundrede år at helligholde 12 dage ifm. Solhverv – den mørkeste tid på året.

*”I disse mørkeste nætter er åndssolen os allernærmest. Den gennemskinner Jorden indefra, gennemlyser alt, ikke som senere: beskinnende Jorden ovenfra”*

*Rudolf Steiner*

Traditionelt har Lucia-dag d. 13. december været anset som årets mørkeste dag; og der er derfor tradition for at holde ”lysfest” (’Lucia’ kommer af latin, ’lux’ = lys) og at helligholde de 12 nætter fra denne dag og frem til jul.

Mange steder – ikke mindst i den engelske kirke – fejrer man julens 12 dage fra juleaftensdag til hellig 3 konger (Vi kender nok alle julesangen ”12 Days of Christmas”) – altså fra lige efter solhverv og 12 dage frem.

12 er traditionelt et særligt og kraftfuldt tal:

- Tallet 1: Gud – den ene og eneste skaber. Vort inderste, evige, uskabte, udødelige og guddommelige Jeg.
- Tallet 2: Livets grundrytme. Dualiteten, der er forudsætningen for al oplevelse: Indånding og udånding - lys og mørke - samling og spredning - opbygning og nedbrydning - godt og ondt.
- Jesus var 12 år, da han talte i templet
- Jesu 12 disciple

I det følgende er opført meditationer for alle 2 x 12 dage – før og efter jul.

I løbet af de første 12 dage udvikler meditationerne personligheden.

I løbet af de næste 12 dage arbejder meditationerne på sjæleplan. Disse dage har flere inspirerende sætninger og tanker, da Steiner har beskæftiget sig med disse nætter – og ikke de forrige.

De sidste 12 meditationer præsenterer os også for 12 ”sakramenter”. Et sakramente er en hellig eller mystisk handling. Den protestantiske kirke har 2 sakramenter (dåb og nadver), mens den katolske har 7 sakramenter (dåb, konfirmation, nadver, skriftemål, salvelse af syge (”den sidste olie”), ordination (af præster) og ægteskab. Et sakramente er altså en symbolhandling hvorunder der sker noget åndeligt eller helligt.

## Udvíklingsastrologí v/Mariannah P. Bruun

Vores identitetspunkter: Måne, Sol og ascendant.

Vi ser på identitetspunkternes tydning i de tolv tegn, som kan sige noget om hovedpunkterne i den personlige udvikling:

- Måne: Umoden (personlig)
- Sol: Moden (udviklet)
- Ascendant: Avanceret trin (esoterisk)

Dette blot er en yderst kort og overordnet beskrivelse i stikordsform for at give et overblik og prøve at forbinde sig med energien i tegnene i dyrekredsen.

Kender du tid og sted for din fødsel, kan du finde dine egne placeringer for sol, måne og ascendant her: <https://www.astrosofa.com/horoscope/ascendant>

## Dyrekredsen

Vandbæreren – Formidler 

20. januar – 18. februar

Kan føle sig anderledes og typisk et fremtidsmenneske med behov for at forstå lovmæssigheder, der både kan virke individuelt, men også for menneskeheden.

Månen i Vandbæreren:

Personligt ønsker Vandbæreren at kende spillereglerne i alle sammenhænge – for dermed at kunne være den perfekte brik.

Solen i Vandbæreren:

Udviklet er Vandbæreren den abstrakte tænkere, der til gavn for andre søger større helheder. Alle lovmæssigheder kan forbedres, afklares og forenkles. Også erkendelser af sjælelig og åndelige love.

Ascendanten i Vandbæreren:

Esoterisk nøgleord: Jeg er livets vand, som udgydes for tørstende mennesker.

## Fiskene – Energiforløser ☿

19. Februar – 20. marts

Sensitiviteten er stor i dette tegn, der er meget hjælpsom og skal lære at man først kan hjælpe andre, når man har hjulpet sig selv, for at undgå martyrtendenser.

Månen i Fiskene:

Personligt gør Fiskene sig til et med andre mennesker og deres situationer. Ofte med store personlige omkostninger.

Solen i Fiskene:

Udviklet er Fisken bekendt med sin indre virkelighed og kan begynde sit arbejde for andre i sand uselvskhed – og dermed forløse bundne tilstande.

Ascendanten i Fiskene:

Esoterisk nøgleord: Jeg forlader min faders hus, og idet jeg vender tilbage, frelser jeg.

## Vædderen – Impulsgiver ♈

21. Marts – 19. April

Tegnets vigtigste udvikling er bevidst styring af energier, som så afspejler sig i handling. På det højeste plan er man åben for ren inspiration og har mulighed for at være pioner på en inspireret måde, som går ud over det almindelige praktiske liv. At være inspirator til at gøre ting på en helt ny og anderledes måde, til gavn for alle.

Månen i Vædderen:

Personligt at Vædderen den impulsive og handlekraftige ener, der sætter skub i andre.

Solen i Vædderen:

Udviklet er Vædderen bærer af den indre impuls til at søge bag "sløret" for at finde sin egen vej.

Ascendanten i Vædderen:

Esoterisk nøgleord: *Jeg træder frem, og fra tankens plan hersker jeg.*

## Tyren – Formskaber

20. April – 21. Maj

Den vigtigste opgave i dette tegn er: Skiftet i værdinormer. Om at se andre kvaliteter end dem, der er synlige for øjet. Relateres til det 3. øje. De dybe indre kvaliteter, og at se bag om det tilsyneladende, hvor der åbnes for en ny dimension af lys.

Månen i Tyren:

Personligt er Tyren den, der arbejder i den fysiske formverden. Den frydes over det smukke, det velformede og det gennemarbejdede.

Solen i Tyren:

Udviklet skaber Tyren ud fra sindets materiale. Tanker ideer og principper formes og gives videre.

Ascendanten i Tyren:

Esoterisk nøgleord: *Jeg ser, og når øjet åbnes, er alt lys.*

## Tvillingerne – Brobygger

22. Maj – 21. Juni

Formidling er stærkt knyttet til dette tegn, og udviklingen sker gennem en kvalitetsændring i indholdet af det, der videregives. Det handler om at erkende vores tillærte former som dele af vores personlighed, så kan vi begynde at give slip på dem og vokse som sjæl.

Månen i Tvillingerne:

Personligt udveksler Tvillingen med alle typer mennesker og bygger dermed broer, kommunikationsveje og kontakt mellem mennesker.

Solen i Tvillingerne:

Udviklet bygger Tvillingen bro mellem den indre og den ydre verden – på alle planer.

Ascendanten i Tvillingerne:

Esoterisk nøgleord: *Jeg erkender mit andet selv, og når dette selv toner bort, vokser og stråler jeg.*

## Krebsen – Fredsstifter

22. Juni– 22. Juli

Grundudviklingen i dette tegn drejer sig om at få flyttet sit tryghedspunkt fra noget udenfor liggende og ind i sig selv – at blive sin egen tryghed.

Månen i Krebsen:

Personligt er Krebsen hjemmets centrum. Den skaber tryghed og sammenhold i sin sfære. De nære omgivelser blomstrer.

Solen i Krebsen:

Udviklet er Krebsen centrum i sin kreds og kan skabe en atmosfære af fred og helbredelse, hvor end den er.

Ascendanten i Krebsen:

Esoterisk nøgleord: *Jeg bygger et oplyst hus, hvori jeg dvæler.*

## Løven – Eksempel

23. Juli– 23. August

Løvens tegn skal lære os noget om, at vi er hvad vi identificerer os med og giver os hen til. På denne måde kan vi hele tiden nå et nyt sted i vores bevidsthed og dermed vores identitet. Løven leder ved at være eksemplet både på styrken og sårbarheden.

Månen i Løven:

Personligt er løven det dramatiske centrum i en kreds, den naturlige leder og pædagog, der ynder spotlight på sin person.

Solen i Løven:

Udviklet bliver Løven bevidst om sin virkelige identitet. Den træder modigt frem – bliver et eksempel og øser gavmildt af sin styrke og viden.

Ascendanten i Løven:

Esoterisk nøgleord: *Jeg er det, og det er jeg.*



## Jomfruen – Tjener

23. August – 22. September

Dette tegn har til formål at lære os at styre vores liv på en fornuftig, sund og realistisk måde og at se det guddommelige i alt. Det handler om at stille sig til tjeneste og erkende, at vi selv er med til at skabe alt i vores virkelighed

Månen i Jomfruen:

Personligt er Jomfruen hjælper, der sørger for at de ydre forhold plejes og renholdes minutiøst, ordentligt og regelmæssigt.

Solen i Jomfruen:

Udviklet er Jomfruen den omhyggelige tjener for kroppens tempel og hjælper derigennem den åndelige spire at vokse hos andre mennesker.

Ascendanten i Jomfruen:

Esoterisk nøgleord: *Jeg er moderen og barnet. Jeg er Gud og materie.*

## Vægten – Balanceskaber

23. September – 22. Oktober

Dette tegn har til formål at skabe indre harmoni og balance imellem det materielle og det åndelige. Gaven er frihed til at være præcis den du er født til at være, på et dybere plan.

Månen i vægten:

Personligt forsøger Vægten at skabe balance i omgivelserne gennem evnen til at forstå alle menneskelige reaktioner i en sag.

Solen i vægten:

Udviklet tager Vægten altid helheden med i betragtning og rådgiver herudfra. Der skabes balance i overensstemmelse med de lovmæssigheder, mennesket lever under.

Ascendanten i Vægten:

Esoterisk nøgleord: *Jeg vælger den vej, der går mellem to store kraftlinjer.*

## Skorpionen – Kriger

23. Oktober – 22. November

Dette tegn har altid været forbundet med det ubevidste. I skyggearbejdet ligger Skorpionens udviklingspotentialer. Ting behøver ikke at være enten eller, men kan sagtens være både og. På den måde bliver de ydre kampe til indre konfrontationer, hvor man ærligt ser ens egne følelsesmæssige tilstande i øjnene. Det er dér, den store forvandling sker.

Månen i Skorpionen:

Personligt ønsker Skorpionen at kende sine ydre fjender. Den fordrer og yder hudløs ærlighed, den søger og forsker for at finde ud af, hvor andre står.

Solen i Skorpionen:

Udviklet kender Skorpionen fjenden i sig selv. Uden kompromis kæmper den sig skridt for skridt til endelig sejr for lyset i bevidstheden.

Ascendanten i Skorpionen:

Esoterisk nøgleord: *Kriger er jeg, og fra kampen står jeg sejrrigt frem.*

## Skytten – Vejleder

23. November - 22. December

Mål og højere læring er knyttet til dette tegn, og udviklingen sker gennem at gå fra at belære andre til at vejlede andre, fordi man har gået vejen selv. Det handler om en øget forståelse af de store lovmæssigheder og om at sætte delmål.

Månen i Skytten:

Personligt ønsker Skytten at udvide grænser og forstå principper. Den belærer gerne alle og enhver.

Solen i Skytten:

Udviklet er Skytten den, der kan filosofere og undervise og udpege en retning for andres videre udvikling.

Ascendanten i Skytten:

Esoterisk nøgleord: *Jeg ser målet. Jeg når målet, og derefter ser jeg et andet.*

## Stenbukken – Strukturskaber ♄

23. December - 19. Januar

I dette tegn har følelser svært ved at trænge igennem, der er fokus på status, ansvarsfølelse og pligt for at opnå ydre status. Udviklingen handler om at videregive de erfaringer man så slidsomt har arbejdet for at få i det ydre til at gøre det til indre arbejde. Det handler om at af om at gå ned igen fra bjerget og tage lyset med sig i hjertet og videregive erfaringen.

Månen i Stenbukken:

Personligt er Stenbukken den pligtopfyldende, der kan arbejde med langsigtede mål gennem disciplin og ansvarsfølelse.

Solen i Stenbukken:

Udviklet er Stenbukken organisatoren og skaber metoder og strukturer til udvikling mod højere mål for sig selv og andre.

Ascendanten i Stenbukken:

Esoterisk nøgleord: *Hensunken er jeg i overjordisk lys og vender dog dette lys ryggen.*



På de følgende sider er anført arbejdsider til de 12 nætter før og efter jul.

De 12 nætter før jul fokuserer på den personlige udvikling i det fysiske plan – aspekterne rundt om måne (umoden) og sol (moden) – og her er Mariannahs inspirerende tekst sat ind.

De 12 nætter efter jul fokuserer på det esoteriske plan (ascendanten). Her finder du tankefrøet for hver af de 12 stjernetegn. Igen: Her skal vi ikke bruge HJERNEN men HJERTET. Hæng dig ikke i betydningen af hvert et ord – lad det blot klinge.

I løbet af disse 12 nætter lægges kimen til de tilsvarende 12 perioder i det kommende år. Og bare rolig: Du kan ikke ødelægge noget, hvis du ikke er andægtig eller dygtig nok.

De fleste vil nok føle det som en for stor og overskuelig opgave at finde ro til at arbejde med alle 23 nætter midt i juleræset. Men udvælg selv, hvad du vil fokusere på og koncentrer dig om dét. Og misser du en nat? Så pyt med dét! Alt er godt!

De hellige nætter hjælper os til at helligholde vores egen sjæl og Kristus-kraften, som lever i os.

Vi skal "bare" GØRE og VÆRE uden at TÆNKE ...

Arbejdssíder til de 12 hellige nætter fra Lucía-dag til  
Jul; og fra jul til Hellig Tre Konger



## 13./14. December: Vandbærer-nat

**Ledemotiv for Vandbæreren:** Fornyelse og fremtidsperspektiv

**Tanker:** Hvilke livsområder kan du i det kommende år sætte på prøve for at skabe en forandring/fornyelse? Hvor er jeg fastlåst i gamle strukturer? Hvordan arbejder jeg sammen med andre? Hvad gør mig unik?

**Periode:** d. 20. januar – 18. februar

---

**Egne notater:**

## 14./15. December: Fiske-nat ☪

**Ledemotiv for Fisken:** Evne til hengivelse og indføling.

**Tanker:** Undersøg dine relationer med henblik på hengivelse og indføling. Tænk også over om din indre længsel efter spirituel erfaring i tilstrækkelighed bliver mødt? Har jeg mulighed for at trække mig tilbage og dyrke min spiritualitet? Har du brug for at sætte grænser?

**Periode:** d. 19. februar – 20. marts

---

**Egne notater:**

## 15./16. December: Vædder-nat ♈

**Ledemotiv for Vædderen:** Pioner

**Tanker:** Tænk over om du i det kommende år kunne sætte dig for at gå dine egne veje eller bruge nye metoder? Hvad er typisk for min optræden? Hvordan gør jeg mig gældende? Handler jeg fra et oplyst sted?

**Periode:** d. 21. marts – 19. april

---

**Egne notater:**



16./17. December: Tyre-nat 🐮

**Ledemotiv for Tyren:** Tryghed i enhver henseende er Tyrens tema.

**Tanker:** Undersøg om du står med begge ben på sikker grund, eller om der er livsområder, hvor du kunne forbedre tingene? Hvad betyder velstand for mig? Nyder jeg både indre og ydre kvaliteter?

**Periode:** d. 20. april – 21. maj

---

**Egne notater:**

## 17./18. December: Tvillinge-nat ♊

**Ledemotiv for Tvillingen:** Viden, mangfoldighed og nysgerrighed.

**Tanker:** Undersøg om du i dit liv opdager områder, hvor din beslutsomhed er indskrænket, så søg efter muligheder for at ophæve denne mangel? Hvad vil jeg gerne formidle? Hvad nyt vil jeg gerne udforske? Har jeg kontakt til at formidle fra mit indre?

**Periode:** d. 22. maj – 21. juni

---

**Egne notater:**

## 18./19. December: Krebsen

**Ledemotiv for Krebsen:** Følelsesstyrke er et af de centrale temaer for dette tegn.

**Tanker:** Tillad dybe følelser, men fortab dig ikke i følelsesdrømmeri. Vær opmærksom på at give medfølelsen tilstrækkelig plads, men vær samtidig opmærksom på at bevare distancen til den, du står overfor. Giver jeg andre tilstrækkelig selvstændighed? Hvor har jeg rødder? Hvordan oplever jeg min indre verden?

**Periode:** d. 22. juni – 22. juli

---

**Egne notater:**

19./20. December: Løve-nat 

**Ledemotiv for Løven:** Suverænitet er et nøgleord for Løven.

**Tanker:** Ved al betoning af individualitet, bør du have øje for, at du ganske vist kan sætte dig i centrum, men at dette ikke skal udarte sig til selvforherligelse. Kan du få mere livsglæde, leg og kreativitet ind i dit liv? Giver jeg plads til både styrke og sårbarhed. Hvad tager mit lederskab udgangspunkt i?

**Periode:** 23. juli – 22. august

---

**Egne notater:**

## 20./21. December: Jomfru-nat

**Ledemotiv for Jomfruen:** Grundighed er et af Jomfruens væsentlige motiver.

**Tanker:** Belys alle livsområder i den henseende og tænk over, hvor du kan rense noget? Tænk over din sundhedstilstand og overvej, hvilke tiltag der i givet fald er påkrævet, for at du kan bevare/genoprette sundheden? Er der dagligdagsrutiner, der kan forbedres? Husker jeg mig selv i relation til andre? Giver jeg plads til følelser?

**Periode:** d. 23. august – 22. september

---

**Egne notater:**

## 21./22. December: Vægt-nat

**Ledemotiv for Vægten:** Ønsket om harmoni er et nøgletema for Vægten.

**Tanker:** Hvor har du mulighed for at bringe dine livsomstændigheder i ligevægt? Er der områder af dit liv, hvor du har ladet ubeslutsomheden råde? Hvad ønsker jeg mig af mine relationer? Husker jeg mig selv og egne behov i ønsket om harmoni i mine relationer?

**Periode:** d. 23. september – 22. oktober

---

**Egne notater:**

## 22./23. December: Skorpion-nat

**Ledemotiv for Skorpionen:** Transformation er et nøglebegreb for dette tegn.

**Tanker:** Der kræves negative erfaringer, for at du kan slippe vanens magt eller kan opgive velkendte trygge forhold. Kun således vil du være klar til forvandlingen. Hvilke områder af mit liv er igen og igen udsat for kriser? Hvor i dit liv kan du kigge på egne skyggesider og transformere disse? Hvor kan jeg transformere min enten/eller tankegang til både og?

**Periode:** d. 23. oktober – 22. november

---

**Egne notater:**

## 23./24. December: Skytte-nat ↗

**Ledemotiv for Skytten:** Søgen efter mening er et nøglebegreb for dette tegn.

Befinder du dig på en vej, der svarer til din personlige livsvej? Stå ved dine svagheder, for deri ligger en vigtig styrke. Hvor udvider jeg min horisont? Hvor finder jeg mening med livet?

**Periode:** d. 23. november – 22. december

---

**Egne notater:**



## 24.-25. december: Stenbuk-nat ☯

**Ledemotiv for Stenbukken:** Det store potentiale er det klare hoved.

**Tanker:** På hvilke livsområder kan du sætte dig for at skabe entydige strukturer og sætte grænser? Hvor har du muligheder for at trække dig tilbage og komme i kontakt med din indre verden? Er du ligeså omhyggelig med det indre arbejde som det ydre?

**Periode:** d. 22. december – 19. januar

### Den hellige nat, hvor kristussolen fødes i sjælen

**Tankefrø** (Stenbukken): Hensunken er jeg i overjordisk lys og vender dog dette lys ryggen.

*(NB – julenat overlapper de 2 x 12 nætter hinanden.)*

#### 1. Sakramente: "Arbejdet adler"

- Måtte vort liv gennem arbejdets adel virke sakramentalt!

**Månedes-dyd:** MOD bliver til *forløsende kraft*

---

*Hold dig gerne vågen til kl. 1 eller 2 denne nat og modtag dens særlige energi.*

**Egne notater:**

## 25./26. December: Johannes-natten

*Sjælens ørn hæver vingerne og ser, skuende tilbage fra et højere stade, på sit liv. Mennesket erkender deri Karmaloven.*

Apostlen Johannes fejres i Øst-kirken d. 26/12, så dette er hans nat. Johannes afbildedes som en ørn – og med hans energi får vores sjæl vinger og vi kan se den store sammenhæng.

**Tankefrø** (Vandbærer): Jeg er livets vand, som udgydes for tørstende mennesker.

2. *Sakramente*: "Dannelsen af folkefællesskab"

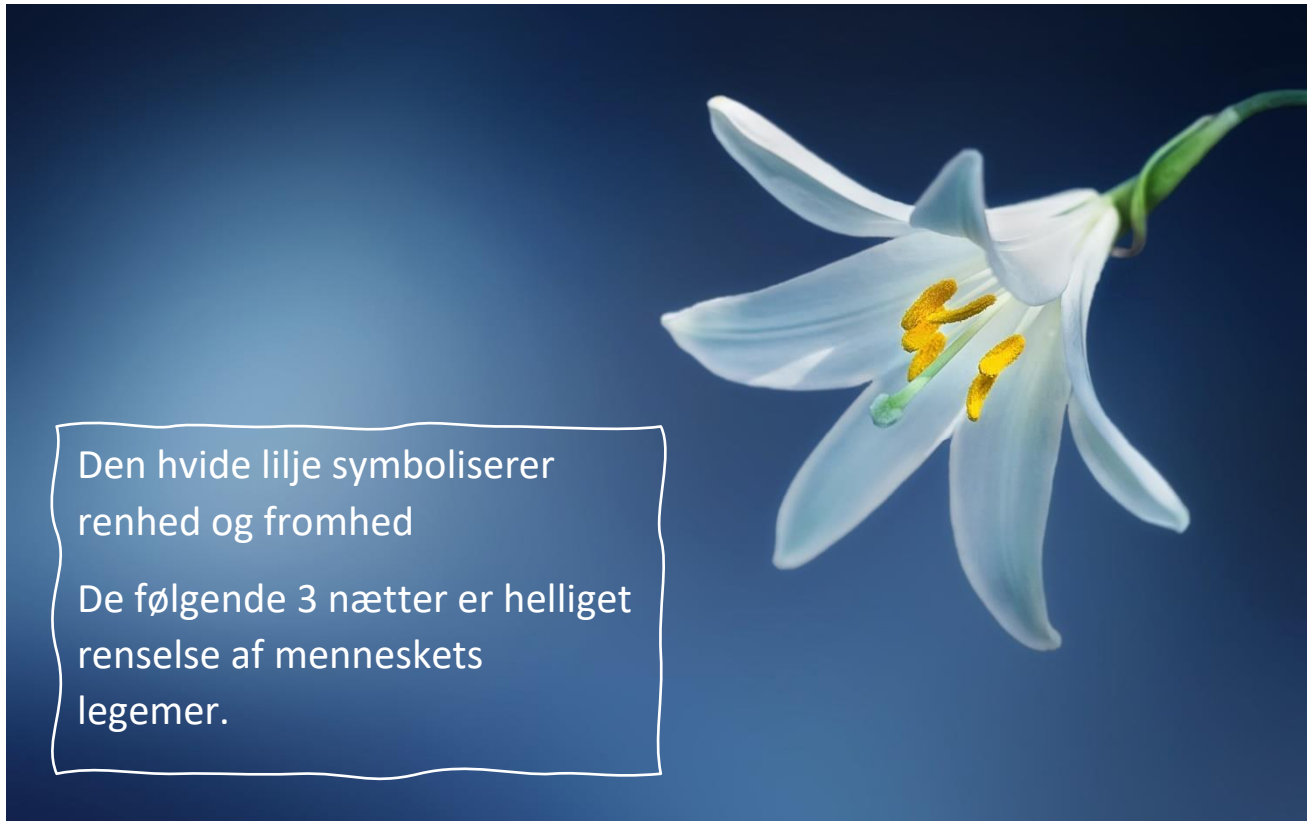
- Måtte mit liv gennem arbejdet i mit folk virke sakramentalt!

**Månededyd** (20/1 – 18/2): DISKRETION bliver til *meditationskraft*

---

**Egne notater:**

## Den hvide liljes 3 hellige nætter



- **26./27. December: Renselse af det jordiske legeme**  
Betragt al føde som alterets hellige sakramente. "Jeg er brødet"
- **27./28. December: Renselse af astrallegemet**  
Antipati og sympati bliver forvandlet til al-kærlighed. Lidenskaber og begær tier. Kristuskraften gennemlyser i os det, som er luciferisk og ahrimansk.
- **28./29. December: Renselse af tankelegemet**  
Bevidst lutre/tugte tankerne. Koncentration om de positive tanker. Tøjle tankemylder

## 26./27. December: Den hvide Liljes 1. Nat

**Tankefrø** (Fisk): Jeg forlader Faderens hus, og idet jeg vender tilbage, frelser jeg.

3. sakramente: "Betragt arbejdet som en guds-tjeneste"

- Måtte vort liv gennem arbejdets lovmæssighed blive gudstjeneste, blive sakramentalt.

**Månededyd** (19/2 – 20/3): STORSIND bliver til *kærlighed*

---

**Egne notater:**

## 27./28. December: Den hvide Liljes 2. Nat

**Tankefrø** (Vædder): Jeg træder frem, og fra tankens plan hersker jeg.

4. sakramente: "Dannelsen af det nye menneske,"

- Måtte mit liv gennem arbejdet på mig selv blive til gavn for hele menneskeheden!

**Månedssyd** (21/3 – 19/4): HENGIVENHED (ærefrygt) bliver til *offerkraft*

---

**Egne notater:**

## 28./29. December: Den hvide Liljes 3. Nat

**Tankefrø** (Tyr): Jeg ser, og når øjet åbnes, er alt lys.

5. sakramente: "Det tusindåriges rige, Kristus-hemmeligheden i blod og jord."

- Måtte dette sakramente gennemgløde mit blod og opflamme mit hjerte!

**Månedssyd** (20/4 – 21/5): (Indre) LIGEVÆGT bliver til *fremskridt*

---

**Egne notater:**

## Sværdets 3 hellige nætter

- **29./30. December – Petrus-nat: Natten for indvielsen af sværdet**

Indvielse af sværdet: Enhver må med åndelig viljeskraft smede sit sværd og træne sin skelne-evne. Smede det evige og det forgængelige sammen og lære sandheden at kende.

Mysterium: Sammensmeltningen af gudesøn og menneskesøn

- **30./31. December: Slangen ved sværdknappen: Visdom**

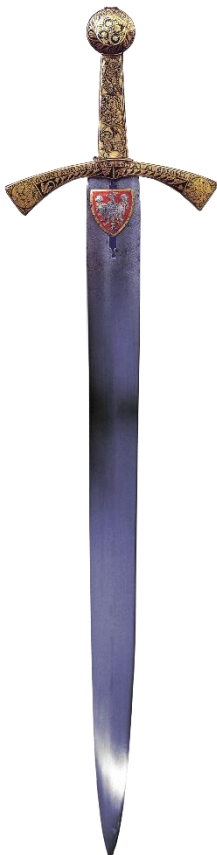
Læs ophøjet lektüre. Det er natten for den store befaling

Mysterium: Hvem befaler over vores sjæl? Hvem er vores sjæls herre? Vi har friheden. Styrke vores gode vilje

- **31/12 – 1. Januar: Korset ved sværdknappen: Offeret**

Omgjortet af Kristuskraftens sværd taler tungen sandheden uden at såre

Mysterium: Ridderen med viljens lanse og erkendelsens sværd, hunden som symbol på lydighed ved hans side. Bag ham død og djævel. Sejren bliver tilkæmpet gennem det at være opfyldt af det guddommelige, ansvarsbevidsthed og utrættelig trofasthed overfor livets opgaver.



Sværdet symboliserer åndelig styrke og klar skelneevne.

Det skrives, at da Jesus blev anholdt i Gethsemane Have, greb Peter et sværd og huggede øret af en tempel-tjener, som var med i den flok, som kom for at angribe Jesus. Peter fornægtede senere samme aften Jesus tre gange. Alligevel blev han den kristne kirkes første leder.

Det er et godt billede på livets dualitet – intet er 100%. At man kan rejse sig igen efter det værste svigt.

## 29./30. December: Sværdets 1. Nat – Petrus-natten

**Tankefrø** (Tvilling): Jeg erkender mit andet selv, og når dette selv toner bort, vokser og stråler jeg.

6. sakramente: "De Helliges Samfund." (Den Store Hvide Loge, - Den store hvide flok).

- Måtte vort liv gennem kærligheden til alle tjene den hellige sandhed, blive delagtig i dens styrke.

**Månedssyd** (22/5 – 21/6): UDHOLDENHED (standhaftighed) bliver til *troskab*

---

**Egne notater:**



### 30./31. December: Sværdets 2. Nat

**Tankefrø** (Krebs): Jeg bygger et oplyst hus, hvori jeg dvæler.

7. sakramente: "Ærbødighed for vore forgængere."

- Måtte min personlighed ved at ære det bedste hos mine forgængere udvikle sig kraftfuldt til tjeneste for Helheden.

**Månedssyd** (22/6 – 22/7): USELVISKHED bliver til *katarsis* [renselse]

---

**Egne notater:**

### 31/12 – 1. Januar: Sværdets 3. Nat

**Tankefrø** (Løve): Jeg er det, og det er jeg.

8. sakramente: "Lydighedens hemmelighed"

- Måtte mit liv gennem erfaringen for Guds allestedsnærværelse og Hans hellige orden virke sakramentalt!

**Månededyd** (23/7 – 23/8): MEDLIDENHED bliver til frihed

*"Nytårsnat giver Folkeånden os for nogle øjeblikke fri.  
Hvad vi da tænker, bliver grebet af de højeste hierarkier – og det bærer  
virkeliggørelsens kraft i sig"*  
*Rudolf Steiner*

---

Denne nat egner sig godt til at manifestere dine ønsker. Hvad ser du gerne virkeliggjort i det nye år?

**Egne notater:**

## Kronens tre hellige nætter



Kronen repræsenterer værdighed, sejr og den største udmærkelse. Men den er også en tung byrde og ansvar at bære og minder os om at tjene.

Vi sejrer over vores laster og står nu til tjeneste for helheden.

Det lavere jeg falder væk og kun det rene menneske bliver tilbage for at tjene og hengive sig.

Udfordring: Vi skal passe på med at overvurdere os selv, når vi opdager vores spirituelle sandhed. Derfor skal vi arbejde med vores ydmyghed og vores ønske om at tjene

- **1./2. Januar: Frigørelsen af intellektet fra den jordiske bundethed og målrettethed.**

Det er den 3. gang hellige nat, hvor det lavere JEG falder væk, og kun mennesket bliver tilbage for at tjene og for at hengive sig.

- **2./3. Januar: Natten i hvilken det største offer opstår af at tjene.**

Adlyd – lyt – lær at høre den indre stemme og tegnene fra det guddommelige.

Mysterium: Den manende, der råber i os gennem alle inkarnationer. Dens klarhed tager til gennem offer og beslutning.

- **3./4. Januar: Den ellefte nat: Kampen med tærsklens vogter**

Mysterium: Opbygning af gralsborgen i os. I troskab bekende sig mere og mere til det Højeste

## 1./2. Januar: Kronens 1. Nat

**Tankefrø** (Jomfru): Jeg er moderen og barnet. Jeg er Gud, jeg er materie.

9. sakramente: "Det rene ægteskab."

- Måtte vort liv gennem ærefrygten for naturen virke sakramentalt!

**Månedssyd** (23/8 – 22/9): HØFLIGHED bliver til *hjertetakt* [hjertedannelse]

---

**Egne notater:**

## 2./3. Januar: Kronens 2. Nat

**Tankefrø** (Vægt): Jeg vælger den vej, der går mellem de to store kraftlinier.

*10. sakramente: "Ærbødighed."*

- Måtte ærbødigheden for Guds love bevirke som en selvfølge, at vi mødes i enighed om at vise de vildledte godhed og at hjælpe dem til rette!

**Månedssyd** (22/9 – 22/10): TILFREDSHED bliver til *sindsro*

---

**Egne notater:**

### 3./4. Januar: Kronens 3. Nat

**Tankefrø** (Skorpion): Krieger er jeg, og fra kampen står jeg sejrrig frem.

*11. sakramente: "Offer"*

- Måtte mit liv gennem dybden og storheden i dette sindelag blive sakramentalt!

**Månedssyd** (23/10 – 22/11): TÅLMODIGHED bliver til *indsigt*

---

**Egne notater:**

## 12. Hellige nat

- 4.-5. Januar: Kampen er vundet – kronen nedlægges



I den tolvte nat bliver den erhvervede krone lagt ned for det guddommeliges fødder. Ganske vist har vi tilkæmpet os den; men af nåde fik vi lov til at erhverve den.

Thi nåde strømmer fra en kilde, som mennesket ud fra menneskelig kraft ikke formår at tvinge.

Nu bliver begyndelsen og slutningen ét – alt er et evigt, helligt nu.

Skyttens målstræbende kræfter må sættes således ind, at man kan modtage det åndelige gode.

#### 4./5. Januar: Den 12. Nat

**Tankefrø** (Skytte): Jeg ser målet. Jeg når dette mål, og derefter ser jeg et andet.

*12. sakramente: "Enhed"*

- Måtte mit liv gennem den ENES allestedsnærværelse virke sakramentalt!

**Månedssyd** (23/11 – 22/12): TALEKONTROL bliver til *sandhedsforømmelse*

---

**Egne notater:**



**Egne notater:**

**Egne notater:**

**Egne notater:**

Det, vi har erkendt og modtaget i  
de tolv hellige nætter, må vi nu  
bære ind i livet og  
gennemåndeliggøre materien og  
det sjælelige

"Gid roserne må blomstre  
på jert kors"



## Kilder og referencer:

"Advent og de tolv hellige nætter" Meddelelser fra Rudolf Steiner

"Julens hellige nætter" tekst fra Foreningen Alma

"Dobbeltgængerens hemmelighed. Geografisk medicin" Rudolf Steiner

"Dyderne i Årsløbet – sjælens forvandlingskræfter" 12 foredrag og meditationer udgivet af Jean-Claude Lin Erica von Arnim et.al.

"De tolv hellige nætter. *Kærlighed, lys og nærvær*" Ann Bjerre

"Sjælens tolv indvielser" Lars Muhl

"Gudinde, kend dine ritualer" Kirsten Stendevad: <https://kirstenstendevad.dk/wp-content/uploads/2018/09/Kend-dine-ritualer.pdf>

"De 12 Hellige nætters gåde" Reinhardt Stiehle

"Udviklingsastrologi" Steen Buddig og Claus Houlberg

"Spirituel astrologi, den indre vej" Claus Houlberg

Billeder er hentet på Adope Stock og Pixabay.com

© Foreningen Alma

Esther Faaborg Liboriussen

December 2023