

Homøopati

Lægen og kemikeren Samuel Hahnemann grundlagde en ny medicinsk metode, som han kaldte homøopati.



Hahnemann (1755-1843) levede på en tid, hvor videnskaben stod ved en skillelinie.

Nogle så stadig verden som en ordnet og logisk helhed skabt af Gud. Mennesket var kronen på Guds skaberværk og stod i centrum af skaberværket. Mennesket var et mikrokosmos.

I modsætning til denne opfattelse stod de naturvidenskabelige teorier, som på dette tidspunkt vandt større og større udbredelse.

Hahnemann så stadig mennesket og naturen som et guddommeligt, uhyre intelligent skaberværk. Hans metode bygger på 3 principper:

1) Lægemedelforsøg:

Sunde og raske mennesker udsættes for materielle doser af et bestemt stof. De fysiske og psykiske virkninger af stoffet registreres.

Udsættes et menneske eksempelvis for friske løg, begynder øjne og næse at løbe i vand, hvilket viser, at løget har forbindelse til menneskets slimhinder.

Gennem forsøg med en lang række stoffer fra mineral-, plante- og dyreriget afdækkede Hahnemann i virkeligheden forbindelsen mellem mennesket (mikrokosmos) og naturen (makrokosmos).

Hahnemann registrerede ikke bare de fysiske symptomer men også de psykiske, og han anså de psykiske symptomer som de vigtigste.

Det er vigtigt at slå fast, at Hahnemann ved hjælp af forsøg (empiri) afdækkede forbindelsen mellem makrokosmos og mikrokosmos.

2) Lighedsprincippet:

Homøopati betyder oversat fra græsk: »Lignende helbreder lignende lidelse«.

Det betyder, at såfremt et stof i massiv dosis udløser en fysisk eller psykisk sygelig tilstand, er det samme stof i en fortyndet dosis i stand til at helbrede de samme fysiske og psykiske sygelige til-

stande.

Det er et princip, som vi kender fra vaccinationsprincipper, der blev opdaget på nogenlunde samme tid af den engelske læge Jenner.

3) Potenseringsprincippet:

Når Hahnemann stod over for en patient, som eksempelvis havde rindende øjne og næse (allergisk snue eller høfeber), uden at denne havde været udsat for løg, lavede han et stærkt fortyndet

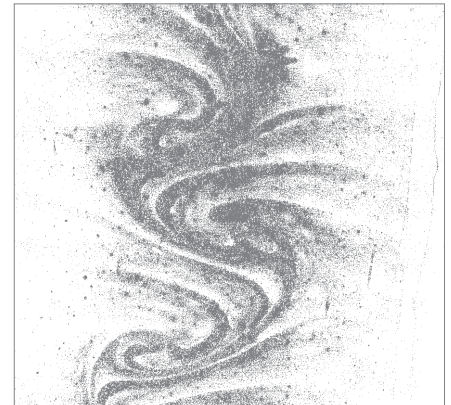


*Alt hvad der findes i omverdenen (makrokosmos) er også til stede i mennesket i forvandlet form (mikrokosmos).
Luft, ild, jord, vand, mineraler, planter, dyr, etc. og kræfter fra planet- og stjerneverdenen.*

udtræk fra løg. Det viste sig nu, at dette lægemiddel ofte var i stand til at kurere patientens allergiske snue.

Fortyndingsmetoden kaldte han potensering - altså at gøre stærkere »mere potent« - på trods af, at potenseringen går ud på rytmiske, trinvis stærke fortyndinger af et stof.

Stoffet går fra en materiel tilstand over i en dynamisk ikke-fysisk tilstand. De kræfter, som har skabt materien, bliver



på den måde frigjort og kan anvendes i helbredelsens tjeneste.

Fortyndingen er ofte så kraftig, at intet materiel stof længere kan måles i medicinen.

Men stoffets impuls lever i medicinen, og dette stimulerer, organiserer og støtter de tilsvarende helbredende kræfter i mennesket.

Gennem disse 3 principper blev Hahnemann altså i stand til at afsløre forbindelsen mellem mennesker og stoffer fra alle 3 naturriger, og dermed hvor i mennesket disse stoffer havde mulighed for at virke som lægemidler.

Han opfandt en metode (potenseringen), med hvilken det blev muligt at virke direkte ind i de kræfter, som organiserer det levende menneske.

Efter han havde offentliggjort sine opdagelser, spredte de sig som en løbeild til store dele af verden og opnåede strålende resultater i helbredelsens tjeneste.

Antroposofisk medicin

Et udvidet menneske- og naturbillede har givet grundlag for en langt mere præcis forståelse af sygdomme, og for hvordan det er muligt at sammensætte nye mediciner.

O mkring 1918 henvendte en gruppe alvorligt arbejdende læger sig til Rudolf Steiner. De var kommet til bevidsthed om, at den gældende medicinske anskuelse var meget vaklende og ofte manglede grundlaget for en dybere forståelse for sygdomsprocesserne og deres helbredelse. De ville gerne vide, om åndsvidenskaben og antroposofien kunne hjælpe på dette område.

Dette førte til, at Rudolf Steiner i de følgende år holdt en lang række foredrag for læger og lægestuderende. Foredragene viste, at Rudolf Steiner havde et dybtgående kendskab til mennesket. Ikke bare de sjælelige og åndelige dele, men i lige så høj grad havde han et dybtgående kendskab til anatomiske og fysiologiske detaljer. Mange af de tilstedeværende læger tog nu impulsen op.

Der blev grundlagt større og mindre klinikker, en medicinproduktion blev sat igang. Det skete i første omgang i Schweiz og Tyskland, men senere nåede impulsen ud til større dele af verden.

I dag arbejder et tusindtal af læger med den antroposofiske medicin. I Tyskland er der f.eks. opbygget flere hospitaler og større nerveklinikker. Antroposofiske læger er tilknyttet de lægepædagogiske hjem (hjem for udviklingshæmmede), Steiner skolerne osv.

Det største antroposofiske hospital hedder Herdecke og ligger i Ruhrområdet. Det har ca. 500 sengepladser og 13 fagafdelinger. Der er ca. 2000 ansatte, og hospitalet er tilknyttet et medicinstudie og sygeplejeuddannelse.

Grundlaget for den antroposofiske lægekunst

Rudolf Steiner var af den opfattelse, at en virkelig medicin kun kan bestå, hvis den også trænger ind i en erkendelse af mennesket som krop, sjæl og ånd. Han forsøgte at appellere til en udvidet forståelse af mennesket, og at denne udvidede forståelse for mennesket i krop, sjæl og ånd skulle få en praktisk betydning, for den måde man behandlede mennesker på.

I dag er det blevet endnu mere udpræget, at man behandler det fysiske menneske med alverdens teknik og glemmer, at sygdommene har deres udspring i det sjælelige og åndelige område.

Det var af afgørende betydning for Rudolf Steiner, at alt det medicinske arbejde foregik i et så klart og bevidst lys som overhovedet muligt. Vores tidsalder kalder han bevidsthedens tidsalder. Her må al behandling også nå frem til en for-

standsmæssig indsigt, og ikke alene bero på fornemmelser (f.eks. tidligere tiders ubevidste klarsyn). Behandlerne skal gennem en bevidst stræben (skolingsvej) nå frem til et nyt klarsyn, som bygger på en indsigt og klarsyn i den åndelige verden, og i lige så høj grad bygger på, at man bliver i stand til forstandsmæssigt og i mindste detalje at redegøre for, hvordan den åndelige verden virker ind i den fysiske verden.

Den antroposofiske medicin

Rudolf Steiners dybtgående kendskab til både mennesket og naturprocesserne førte til, at han kunne angive en række nye epokegørende lægemidler fra naturriggerne, som allerede medens han levede, var i stand til at hjælpe mange mennesker.

Lægemedelfirmaet Weleda blev grundlagt, og personalet her arbejdede intenst på at fremstille de nye mediciner efter Rudolf Steiners angivelser. Her var

først og fremmest tale om homøopatiske lægemidler, men fremstillet efter nye recepter, som forstærkede midlernes virkninger, og bl.a. via specielle farmaceutiske processer "førtes" virkningen hen til bestemte områder i mennesket. Forskellen på Rudolf Steiners metoder, og den allerede på det tidspunkt kendte homøopati er kort fortalt, at homøopatien er en erfaringsvidenskab (empiri), medens Rudolf Steiners angivelser om lægemidlerne og deres fremstilling byggede på en langt større forstandsmæssig forståelse af sammenhængene mellem mennesket og naturprocesserne. Det førte til bedre og mere



dybtvirkende lægemidler.

I dag er Rudolf Steiners farmaceutiske metoder i vid udstrækning blevet anerkendt, og er i øjeblikket genstand for stor interesse, bl.a. i Tyskland.

Man er så småt i kredse udenfor antroposofien blevet klar over, at Rudolf Steiner havde et dybtgående kendskab til stoffernes indre væsen og deres sammenhæng med mennesket.

Menneskebilledet

Selve grundlaget for de nye lægemidler bestod i beskrivelsen af menneskets organisation i 4 væsensled: Ånd, sjæl, livskræfter og fysisk krop samt hvordan disse væsensled virker i det 3-delte menneske:

- 1) Menneskets hovedpol, nerve-sansesystemet, hvor tankerne udvikles, sansninger registreres og nerver modtager og sender beskeder. Det har sit udspring i hovedet, men udstrækker sig i hele kroppen.
- 2) Menneskets lemme/stofskiftepol, som et udvidende varmegivende system, der har sit udspring i stofskiftet, men udstrækker sig gennem lemmerne ud i hele kroppen.
- 3) Menneskets brystområde, som et rytmisk udlignende system, der gennem blodet og åndedrættet virker ud i hele kroppen.

Har mennesket overvægt i nerve-sansesystemet, er grundlaget lagt for kuldegivende kroniske sygdomme. Har stofskiftesystemet overvægt, er der grundlag for akutte febersygdomme.

Det rytmiske system i midten har en afbalancerende virkning imellem disse poler.

Fremstillingssteder

Rudolf Steiner mente, at fremstillingen af medicin måtte kædes sammen med behandlingssteder og en kreds af mennesker, som udførte et erkendelsesarbejde. Uden dette aktive erkendelsesarbejde var

selve medicinen ikke meget værd, mente han.

»Weleda« har fremstillet antroposofisk medicin helt tilbage fra 1920'erne, og har store afdelinger i Tyskland og Schweiz, men også filialer i store dele af den vestlige verden, bl.a. i Sverige.

Det næststørste antroposofiske lægemiddelfirma er »Wala«, som ligger i Tyskland. Det er bl.a. kendt for at have udviklet lægemidler fremstillet uden brug af sprit.

Endelig er der »Allergica«, som ud fra sit kendskab til syge mennesker i Danmark, har udviklet medicin, bl. a. til behandling af allergier, betændelser og immunforsvaret.

Allergica's lægemidler bliver produceret ud fra antroposofiske retningslinier samt efter gældende dansk lovgivning.

Alle lægemidler er håndpotenserede, og udgangssubstanserne kommer fra mineral-, plante- eller dyreriget.

Allergica mener, at medicinproduktion er en almen menneskelig opgave, der tjener det formål at producere den bedst mulige medicin til syge mennesker, og at de økonomiske interesser må vige for dette formål. Allergica er derfor et almennyttigt selskab, hvor alt eventuelt overskud i firmaet går til videre forskning samt andre antroposofiske formål/initiativer.

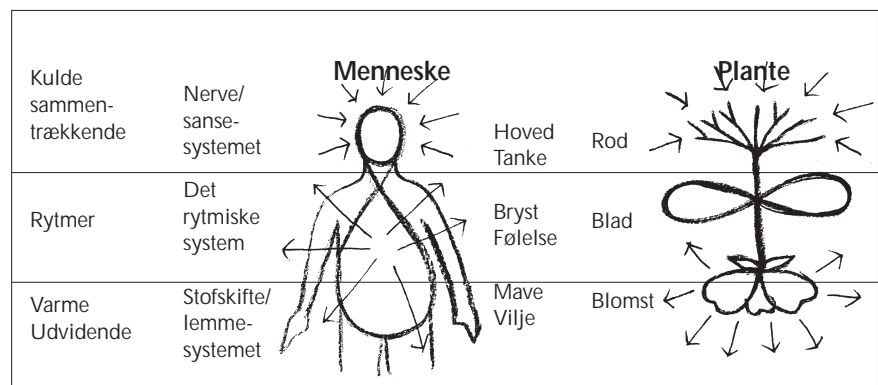
Alle lægeplanter, som anvendes i Allergica's lægemiddelproduktion dyrkes så vidt muligt biodynamisk eller økologisk, eller de indsamles vildt.

Allergica er grundlagt af heilpraktiker Peer Bach Boesen. Igennem sit mere end 30-årige arbejde i Urtika Klinikken i Silkeborg udviklede han en lang række lægemidler, hvoraf flere af dem i dag produceres af Allergica.

Allergica må ifølge lovgivningen kun oplyse om de homøopatiske lægemidlers virkninger på opfordring.

Foreningen Alma oplyser og rådgiver om homøopati og antroposofisk medicin – i form af personlig vejledning på telefon eller mail, eller på www.alma-info.com.

Du kan også blive medlem af Alma.



Hagemannsvej 11, DK 8600 Silkeborg Tlf.: 70 26 17 77.

www.allergica.dk E-mail: allergica@allergica.dk